



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

## Commissione Escursionismo



### TREKKING ESTIVO nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini Dal 21 al 24 agosto 2016 Prenotazioni entro il 13-5-2016

Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini comprende la catena montuosa dei Monti Sibillini lunga circa 30 km. Numerosi valli scendono dalle dorsali montuose e numerosi centri sono collocati sulle colline. Molti sentieri natura, percorsi storici e sentieri escursionistici



sono stati realizzati nel Parco, valorizzando tutte le caratteristiche ambientali, paesaggistiche e storico-culturali del territorio e dei suoi paesi. Molto grande nel Parco è anche la biodiversità che presenta 1800 specie vegetali, 50 specie di mammiferi, 150 di uccelli e più di 20 di rettili e anfibi.

Uno dei percorsi più importanti è il Grande Anello dei Sibillini che, in nove tappe percorre tutta la catena montuosa toccando vari paesi. Il trekking proposto percorre due intere tappe ed un tracciato lungo il fiume Fiastrone, percorrendo creste, salendo su dorsali di



montagne, toccando luoghi storici, come il Santuario di Macereto e attraversando il bellissimo lago del Fiastrone. I soggiorni tra le diverse tappe permetteranno la visita dei paesi di Visso, Cupi e del borgo di Trebbio di Fiastra.

#### Programma

Programma del viaggio di 4 giorni nei monti Sibillini con trasferimento da Latina con pullman e trattamento di mezza pensione in rifugio/hotel. I programmi delle escursioni sono dettagliati nelle specifiche locandine.

Il 21 agosto si parte da Latina verso Visso in pullman privato, si visita la bella cittadina quindi ci si trasferisce in Hotel dove si cena e si pernotta. Il 22 dopo colazione in hotel inizia la prima escursione che da Visso ci porta a Cupi. Quindi ceneremo e pernosteremo presso il rifugio [rifugio Cupi](#). La mattina del 23 dopo colazione presso il rifugio inizieremo la seconda escursione che ci porta a Fiastra dove ceneremo e pernosteremo presso [rifugio di Tribio](#).

La mattina del 23 dopo aver fatto la colazione nel rifugio partiremo per la terza escursione verso le Lame Rosse delle gole del Fiastrone, al termine della quale un pullman privato ci condurrà a Latina.

I due rifugi mettono a disposizione un servizio di trasferimento dei bagagli al costo di 5€. Coloro che sono interessati devono indicare nella prenotazione la richiesta di questo servizio.

#### Costi

- **Totale stimato** : da 220/235 a seconda del numero dei partecipanti **comprensivo del rimborso delle spese sezione CAI** per organizzazione di 10€.

La quota non comprende il costo del pranzo a sacco, le bevande alcoliche ai pasti e tutto quanto non espressamente indicato.

**Nel caso non si raggiungessero 16 adesioni il trasferimento si farà in treno/pullman e il costo potrà subire delle variazioni.**

#### Prenotazioni e pagamento

Pagamento:  ACCONTO 110 € entro il 13/5/2016; SALDO: prima della partenza

**I posti sono limitati a 22 partecipanti**, le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell' acconto previsto) - **Offerta valida solo per i soci CAI con tessera non scaduta**. Le prenotazioni potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti in hotel. La sistemazione in hotel è in camera doppia e a richiesta singola (con supplemento), nei rifugi le camerette sono da 4, 6, 9, 10 posti letto e i servizi igienici sono condivisi.

Prenotare su [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com)

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI' DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00 Telefono e fax: 0773 694879

referenti :Franco Di Tano 380 3540612 - Antonio Finocchito 324 8866556 - Maria Di Tano 3280269700

### Programma Escursionistico

(è necessario un buon allenamento:partecipazione a un buon numero di attività sezionali)

Domenica 21 Agosto VIAGGIO DI ANDATA: LATINA- VISSO - VISITA VISSO- PERNOTTO IN HOTEL					
Lunedì 22 agosto DA VISSO A CUPÌ PERNOTTO RIFUGIO CUPÌ					
Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
748 m ca.	379 m ca.	12 Km ca.	1169 m	614 m	4 h 30' ca.
Martedì 23 agosto DA CUPÌ A FIASTRA PERNOTTO RIFUGIO FIASTRA					
Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
474 m ca.	698 m ca.	11 Km ca.	1409 m	757 m	4 h ca.
MERCOLEDÌ 24 AGOSTO LAME ROSSE NELLE GOLE DEL FIASTRONE					
Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
314 m ca.	314 m ca.	5 Km ca.	792 m	620 m	3 h ca.
Mercoledì 24 agosto pomeriggio : VIAGGIO DI RITORNO					

Attenzione ! I programmi potranno subire variazioni in caso di condizioni meteorologiche avverse.